

I FORO VIDA Y BIENESTAR

¡Ven a la fiesta de Vida y Bienestar!

Tenemos el placer de presentarte el **I Foro Vida y Bienestar** que se celebrará en **Valladolid** de los días **6 al 8 de Octubre**, en el Nuevo Fielato (c/Santa Fe, 7)

El encuentro reunirá a profesionales de la salud alopática, estudiantes universitarios y a entusiastas e interesados en el crecimiento personal y la **medicina integrativa cuerpo-mente** que busquen sacarle a la vida su máximo partido, compartiendo conocimientos y experiencias en este campo de la salud natural.

Hemos creado un programa académico y sociocultural que sirva de marco para el aprendizaje, el intercambio de ideas y el desarrollo de oportunidades de colaboración para continuar nuestro trabajo de difusión de un estilo de vida saludable y feliz, que además se complementará con una serie de actividades de ocio y socioculturales, incluidas en la inscripción, que nos permitan compartir emociones positivas y experiencias saludables entre todos.

Cóctel de bienvenida, descansos con degustación de productos eco, comida bio del sábado y nuestras Breakfast Party, en las que podrás empezar el día con música, yoga y mindfulness, además de desayunar junto con el resto de asistentes al Foro.

¡Inscríbete ya en <http://forovidaybienestar.es/formulario-de-inscripcion-para-asistentes/>