

- Medio: Bioeco Actual
- Fecha: 21-09-2023
- Título: XVIII Jornada Nacional de Terapias Naturales COFENAT: 7 de octubre, en Bilbao
- Autor: Bioeco Actual
- Cita: COFENAT
- Experto: Roberto San Antonio-Abad
- Foto:

## XVIII Jornada Nacional de Terapias Naturales COFENAT: 7 de octubre, en Bilbao

21/09/2023

La Asociación Nacional de Autónomos y Profesionales de las Terapias Naturales, **COFENAT** presenta la **XVIII Jornada Nacional de Terapias Naturales**. El evento se celebrará el próximo sábado **7 de octubre** en el marco de **BioCultura Bilbao**, en la Sala 2 de BEC (Bilbao Exhibition Centre).

- Anuncios -



- Link:  
<https://www.bioecoactual.com/2023/09/21/xviii-jornada-nacional-de-terapias-naturales-cofenat-7-de-octubre-en-bilbao/>

- Texto:

La Asociación Nacional de Autónomos y Profesionales de las Terapias Naturales, **COFENAT** presenta la **XVIII Jornada Nacional de Terapias Naturales**. El evento se celebrará el próximo sábado **7 de octubre** en el marco de **BioCultura Bilbao**, en la Sala 2 de BEC (Bilbao Exhibition Centre).

XVIII Jornada Nacional de Terapias Naturales: Programa completo

La jornada arrancará a las 10:15 horas con un **acto de inauguración** presentado por **Koldo Alonso**, Presidente de COFENAT en el País Vasco, y **Roberto San Antonio-Abad**, Presidente Nacional de COFENAT.

Acto seguido, a las 10:30 horas, **Alex Herrero Lozano**, brindará las técnicas para ayudar a regular nuestro sistema emocionalmente. Titulada **“El masaje y su regulación emocional”**, la sesión abordará técnicas como la reflexología desde el campo emocional, los ajustes emocionales y sus derivadas como el tapping, el masaje metamórfico o la versión emocional del quiromasaje como imprescindibles para ayudar a salir de procesos cuyo origen se remonta a que somos una unidad somato-emocional.

El programa seguirá a las 11:30 horas con el **“Programa de mejora personal, la respuesta biológica del bienestar”**. A cargo de **Koldo Alonso**, este se centrará en las técnicas para aumentar la energía y el enfoque positivo, creando espacios para conectar el sistema nervioso parasimpático que ayude a estimular los procesos autocurativos del cuerpo y la mente.

*Los profesionales tendrán acceso gratuito previa inscripción*

A las 12:30 horas será el turno de **Yasmín Herrero** con la sesión **“Las Flores de Bach y el control de las emociones”**. Los procesos emocionales están estrechamente relacionados con los problemas físicos, siendo a veces causa y otra consecuencia de estos. Dentro de las ramas naturales tenemos numerosas técnicas para abordarlos. Tal y como se presentará en la sesión, una de las más valiosas es las Flores de Bach, una técnica que nos permite gestionarnos emocionalmente cuando estamos saturados, preocupados, nerviosos, etc.

A continuación, a las 13:30 horas, **Roberto San Antonio** ofrecerá la ponencia **“Vivir sin dolor es posible, acutomo”**, enfocada en la técnica procedente de la acupuntura que restablece el correcto funcionamiento del tejido mediante unas agujas similares a las de acupuntura, siendo eficaz desde la primera sesión.

Después de una pausa para comer, a las 16:30 horas, **Gaizka Sánchez Andrino** presentará el poder de los colores y los sabores de los alimentos para equilibrar las emociones y los órganos. ¿Escogemos los sabores o los escogen nuestras emociones? ¿Qué alimentos me ayudarían a equilibrar mis emociones? ¿Cómo influyen los colores de los alimentos en mis órganos y emociones? Son las preguntas que la sesión **“Cómo equilibrar nuestro cuerpo a través de la alimentación”** intentará resolver.

A las 17:30 horas, se desarrollará la sesión **“Kinesiología y emociones, herramientas de regulación”**. La naturópata **Libe Landaburu** hablará de cómo en



kinesiología se transforman las emociones dolorosas en emociones positivas, desbloqueando todos los niveles para que estas emociones positivas sean integradas en la información celular, haciendo hincapié en el testaje de las emociones en los 5 elementos, la guía emocional y alguna de sus técnicas.

Taller práctico y participativo “**Risoterapia, el arte de la felicidad**” se desarrollarán diferentes juegos que ayudaran a potenciar el bienestar y autoconocimiento liberando la tensión del día y disfrutando de la risa. La sesión, impartida por **Jorge Sánchez de la Morena**, tendrá lugar a las 8:30 horas.

Cerrará el programa una **sesión de clausura** a cargo de Koldo Alonso y Roberto San Antonio-Abad, a las 19:30 horas.